

# Когда ушла вода

1. После наводнения стоит вести себя не менее осторожно.
  - ⇒ перед тем, как войти в здание, убедитесь, что ваше жилье не получило вследствие наводнения никаких повреждений и не угрожает обрушением;
  - ⇒ отсутствуют провалы в доме и вокруг него;
  - ⇒ не разбито стекло и нет опасных обломков и мусора;
  - ⇒ нет порванных и провисших электрических проводов.
  - ⇒ остерегайтесь падения каких-либо предметов.
2. При осмотре внутренних комнат, из-за возможного присутствия газа в воздухе, ни в коем случае нельзя:
  - ⇒ включать электроосвещение;
  - ⇒ не применяйте в качестве источника света открытый огонь, спички, свечи и т.д. Для этих целей следует использовать электрические фонари на батарейках;

Источниками электроэнергии в доме, подвергшемся затоплению, можно пользоваться только после проверки состояния проводки специалистами. То же касается и водопровода, и канализации.
3. В первую очередь помещение нужно проветрить.
  - ⇒ просушите дом (откройте все окна и двери);
  - ⇒ уберите грязь с пола и стен;
  - ⇒ проведите тщательное очищение и обеззаразьте загрязненную посуду, столовые приборы, поверхность мебели;
  - ⇒ Для этих целей используйте кипяток или отбеливатель;
4. Запрещено употреблять продукты, которые были подтоплены водой во время наводнения.
  - ⇒ выбросите пищевые продукты и запасы питьевой воды, которые были в контакте с водой;
  - ⇒ избавьтесь от консервации, которая была затоплена водой и получила повреждения;
  - ⇒ обязательно кипятите питьевую воду, особенно из источников водоснабжения, которые были подтоплены.
5. Все принесенное паводковыми водами (грязь, мусор, трупы животных) нужно как можно скорее убрать:
  - ⇒ дворы и помещения – очистить, провести обработку колодезной воды—это предотвратит распространение инфекций и не вызовет эпидемии заболеваний.
  - ⇒ до полной очистки колодцев пить воду из них категорически запрещено!

Одним из последствий наводнения может быть вспышка острых инфекционных заболеваний, в том числе кишечных инфекций. Например, дизентерии, гепатита А и других.

Для предупреждения их возникновения должна быть организована вакцинация населения, попавшего в зону подтопления.

В чрезвычайных условиях необходимо проявлять заботу друг о друге, а выполнение простых правил помогут предотвратить развитие инфекционных заболеваний:

Соблюдайте правила личной гигиены, в каких условиях Вы бы не находились;

Постоянно следите за чистотой рук;

Перед приемом пищи обязательно мойте руки с мылом или протирайте влажными антибактериальными салфетками, которые есть в любой аптеке;

Употребляйте только свежее кипяченую воду, питьевую воду заводского разлива или минеральную воду;

Употребляйте приготовленную пищу без промедления;

Не допускайте контакт между сырыми и готовыми пищевыми продуктами;

Соблюдайте правила хранения пищевых продуктов;

Тщательно обрабатывайте водой овощи и фрукты с последующим ополаскиванием кипяченой водой;

При появлении первых симптомов заболевания:

- боли в животе,
- понос,
- рвота,
- повышение температуры

необходимо обязательно обратиться к врачу.

